

## RADON

### LE RADON : UNE MENACE INVISIBLE

Le radon est un gaz radioactif incolore, inodore et sans goût qui provient de la désintégration naturelle de l'uranium présent dans les sols. C'est un gaz cancérigène et il peut être présent dans les maisons à l'insu de ses propriétaires.

Le radon, dont l'unité de mesure est le Becquerel par mètre cube d'air (Bq/m<sup>3</sup>), s'infiltré dans les maisons par les fissures dans les murs et les planchers de béton, et par les espaces autour des entrées de service au sous-sol (tuyaux, drains, puisards, piliers fixés dans le plancher, planchers en terre). Les quantités de radon retrouvées dans les maisons sont très variables d'une maison à l'autre et dépendent de la quantité d'uranium dans le sol, des conditions atmosphériques, des voies d'accès du radon au sous-sol (fissures, etc.) et de la ventilation à l'intérieur de la maison. Chaque maison est unique et il y a du radon partout au Québec car le sous-sol de la province est riche en uranium.

#### Un danger pour la santé

L'exposition au radon pendant plusieurs dizaines d'années accroît le risque de développer un cancer du poumon. Le radon est responsable de 10% des cas de décès par cancer du poumon au Québec et au Canada. Il s'agit de la deuxième cause de mortalité par cancer du poumon chez les fumeurs et de la première chez les non-fumeurs.

Le risque de cancer dépend du niveau de radon dans la maison, de la durée de l'exposition et du fait que les résidents soient fumeurs ou non. Les effets combinés de l'exposition au radon et de l'usage du tabac augmentent fortement le risque de cancer du poumon.

#### Détecter le radon

Seul un test avec un dosimètre (détecteur) permettra de connaître la concentration de radon dans la maison. Il ne faut pas se fier aux résultats du voisin. Santé Canada recommande de mesurer le radon sur une période minimale de trois mois jusqu'à un an, principalement pendant les mois d'hiver lorsque les pièces sont moins ventilées.

Il s'agit d'un test simple et peu coûteux que l'on peut effectuer soi-même. Il suffit de commander un dosimètre reconnu par Santé Canada et de suivre les instructions du fabricant. Après la période de dépistage recommandée, il suffit simplement de placer l'appareil dans l'emballage fourni, puis de l'expédier par la poste. Un laboratoire certifié analysera les données de l'appareil et communiquera le résultat au bout de quelques jours.

Il est possible de se procurer un dosimètre à un coût modique (\$60 incluant les frais d'analyses et taxes) auprès de l'association pulmonaire du Québec. Ils sont disponibles dans certaines quincailleries.

Pour renseignements et commande à l'APQ : 514 287-7400 ou 1 800 295-8111. Autrement, on peut opter pour un détecteur reconnu par la National Environmental Health Association (NEHA) ou le National Radon Safety Board (NRSB).

Le test de radon peut aussi être effectué par un fournisseur de service qualifié. Il faut éviter les tests de courte durée (de 2 à 7 jours). Ils ne sont pas fiables et ne permettent pas d'évaluer la nécessité ou non de faire des travaux correctifs.

#### Le résultat est élevé

Santé Canada a établi que des mesures correctrices doivent être mises en place lorsque la concentration moyenne annuelle de radon est supérieure à 200 Bq/m<sup>3</sup>. Si le taux de radon se situe entre 200 et 600 Bq/m<sup>3</sup>, on recommande d'effectuer les travaux nécessaires dans un délai de deux ans. Si la concentration est supérieure à 600 Bq/m<sup>3</sup>, on suggère de faire les réparations à l'intérieur de douze mois.

#### Obtenir l'aide d'un professionnel

Pour faire des travaux correctifs, il est important de trouver un entrepreneur qualifié. Santé Canada reconnaît deux programmes de certification américains, soit ceux du National Environmental Health Association (NEHA) et du National Radon Safety Board (NRSB). Ces associations maintiennent des listes à jour d'entrepreneurs certifiés du Canada. Plusieurs spécialistes québécois ont obtenu cette certification.

1. [www.neha-nrpp.org](http://www.neha-nrpp.org) ou 1-800-269-4174

Professionnels en mesure du radon :

[www.neha-nrpp.org/Canada\\_Measurement.html](http://www.neha-nrpp.org/Canada_Measurement.html)

Laboratoires (pour les distributeurs) : [www.neha-nrpp.org/All\\_Labs.html](http://www.neha-nrpp.org/All_Labs.html)

2. [www.nrsb.org](http://www.nrsb.org) ou (914) 345-1168

#### Pistes d'actions concrètes

Mesurer le radon avec un dosimètre.

Pour réduire la concentration de radon dans la maison, voici quelques recommandations :

- Augmenter la ventilation pour permettre un échange d'air.
- Boucher les fissures et les ouvertures dans les murs, les planchers de fondation et autour des tuyaux et des drains
- Rénover les planchers du sous-sol, surtout les sols en terre battue.
- Mesurer le radon avec un dosimètre.